

ASSESSMENT LINGKUP MATERI
Tahun pelajaran 2022/2023

Jenjang Pendidikan : Sekolah Dasar
Muatan Pelajaran : PJOK
Kelas : I (Satu)
Jumlah Soal : 5 butir
Alokasi Waktu : 60 menit

No	ATP	MATERI	INDIKATOR SOAL	NOMOR SOAL
1	1.1 Menunjukkan kemampuan dalam mengetahui dan mempraktekkan Jalan, Lair dan Lompat aktivitas gerak dasar lokomotor, menunjukkan kemampuan dalam Mengetahui dan mempraktekkan gerak memutar, mengayun / menekuk aktivitas gerak dasar non-lokomotor menunjukkan kemampuan dalam mengetahui dan mempraktekkan melempar dan menangkap bola aktivitas gerak dasar manipulatif dengan benar.	Pola Gerak Dasar Locomotor, Non Locomotor dan Manipulatif	Siswa dapat menyebutkan macam-macam contoh gerak lokomotor.	1
2	1.1 Menunjukkan kemampuan dalam mengetahui dan mempraktekkan Jalan, Lair dan Lompat aktivitas gerak dasar lokomotor, menunjukkan kemampuan dalam Mengetahui dan mempraktekkan gerak memutar, mengayun / menekuk aktivitas gerak dasar non-lokomotor menunjukkan kemampuan dalam mengetahui dan mempraktekkan melempar dan menangkap bola aktivitas gerak dasar manipulatif dengan benar.	Pola Gerak Dasar Locomotor, Non Locomotor dan Manipulatif	Siswa dapat menyebutkan macam-macam contoh gerak non lokomotor berdasarkan hasil pengamatan gambar yang disajikan.	2

No	ATP	MATERI	INDIKATOR SOAL	NOMOR SOAL
3	1.1 Menunjukkan kemampuan dalam mengetahui dan mempraktekkan Jalan, Lair dan Lompat aktivitas gerak dasar lokomotor, menunjukkan kemampuan dalam Mengetahui dan mempraktekkan gerak memutar, mengayun / menekuk aktivitas gerak dasar non-lokomotor menunjukkan kemampuan dalam mengetahui dan mempraktekkan melempar dan menangkap bola aktivitas gerak dasar manipulatif dengan benar.	Pola Gerak Dasar Locomotor, Non Locomotor dan Manipulatif	Siswa dapat menyebutkan macam-macam contoh gerak Manipulatif.	3
4	1.2 Menunjukkan kemampuan dalam Mengetahui dan mempraktekkan gerak dasar lokomotor dan non-lokomotor sesuai dengan irama (ketukan) tanpa/dengan musik dalam aktivitas gerak berirama dengan benar.	Kombinasi Pola Gerak Dasar Locomotor, Non Locomotor dalam gerak dasar senam	Siswa dapat melengkapi huruf manfaat gerakan bertumpu menyerupai layang-layang.	4
5	1.2 Menunjukkan kemampuan dalam Mengetahui dan mempraktekkan gerak dasar lokomotor dan non-lokomotor sesuai dengan irama (ketukan) tanpa/dengan musik dalam aktivitas gerak berirama dengan benar.	Kombinasi Pola Gerak Dasar Locomotor, Non Locomotor dan Manipulatif dalam gerak dasar senam	Siswa dapat menyebutkan bagian tubuh yang digunakan untuk menjaga keseimbangan berdasarkan hasil pengamatan gambar yang disajikan.	5



PEMERINTAH KABUPATEN CILACAP
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH DASAR
KECAMATAN SIDAREJA

NAMA :

**ASSESSMENT LINGKUP MATERI
TAHUN PELAJARAN 2022/2023**

Mata Pelajaran : PJOK
Kelas : I (Satu)
Hari / Tanggal :
Waktu : 60 Menit

PETUNJUK UMUM :

1. Berdoalah dahulu sebelum kamu mulai mengerjakan soal!
2. Tulislah namamu di sudut kanan atas lembar jawab!
3. Bacalah dengan teliti setiap soal yang akan kamu kerjakan!
4. Kerjakanlah dahulu soal-soal yang kamu anggap paling mudah!
5. Periksa kembali pekerjaanmu sebelum kamu serahkan kepada Bapak/Ibu Guru!

JAWABLAH PERTANYAAN DI BAWAH INI DENGAN JAWABAN YANG BENAR!

1.



Gerak dasar lokomotor di atas, disebut gerakan

2.



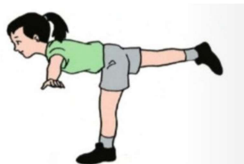
Kedua tangan digerakkan dari arah depan ke belakang secara bersamaan, gerakan tersebut dinamakan gerakan dasar tangan.

3.



Tahapan gerak tersebut adalah gerak bola

4.



Manfaat gerak bertumpu supaya tubuh K U T.

5.



Saat melakukan gerak keseimbangan, bagian tubuh yang digunakan untuk menjaga keseimbangan adalah

KUNCI JAWABAN

ASSESSMENT LINGKUP MATERI TAHUN PELAJARAN 2022/2023

Mata Pelajaran : PJOK
Kelas : I (Satu)

1. Berjalan
2. Gerak dasar **Mengayun** Tangan
3. Gerak **Menangkap** Bola
4. K U A T (A)
5. Kedua tangan

PEDOMAN PENSKORAN

Nomor Soal	Skor	Keterangan
1	2	Jawaban lengkap dan benar
	1	Jawaban kurang lengkap
	0	Jawaban salah

Bentuk Soal	Jumlah Soal	Skor Maksimal Tiap Soal	Jumlah Skor
Uraian	5	2	10
Skor Maksimal			10

Skor Perolehan	
Nilai Akhir = $\frac{\quad}{\text{Skor Maksimal}}$	X 100

Contoh	= $\frac{9}{10}$	X 100	= 90
--------	------------------	-------	------